

București, 26 ianuarie 2026 Pag | 1

În atenția:  
Domnului Alexandru Rogobete  
Ministrul Sănătății

Ref: Strategia Națională pentru îngrijiri paliative și îngrijiri la domiciliu 2025-2025

Stimate domnule Ministru,

În numele Camerei de Comerț Americane în România, prin Comitetul de Sănătate, vă mulțumim pentru oportunitatea de a contribui la procesul de consultare privind Strategia națională de îngrijiri paliative și îngrijiri la domiciliu și apreciem eforturile Ministerului Sănătății de a consolida cadrul strategic dedicat acestui domeniu esențial pentru sistemul de sănătate din România.

Sușținem această inițiativă de politică publică și, în urma analizei documentului pus la dispoziție, am formulat o serie de observații, clarificări și propuneri de amendamente, pe care le-am inclus în centralizatorul ce însoțește prezenta adresă, pentru a facilita integrarea lor în versiunea finală a strategiei.

Un punct central al contribuției noastre vizează introducerea unui paragraf dedicat accesului limitat și utilizării insuficiente a medicamentelor esențiale în îngrijirea paliativă. Această completare urmărește să evidențieze nu doar importanța disponibilității și utilizării adecvate a opioidelor pentru controlul durerii, ci și necesitatea accesului la alte medicamente esențiale pentru managementul unor simptome frecvente și profund debilitante, precum dispneea, anxietatea, greața, constipația sau depresia. Integrarea tratamentelor pentru depresie este aliniată definiției OMS privind îngrijirea paliativă, care include în mod explicit managementul suferinței psihologice și emoționale. Rațiunea acestei propuneri este de a reflecta mai fidel abordarea holistică a îngrijirii paliative, în conformitate cu definiția și recomandările Organizației Mondiale a Sănătății, precum și cu Lista OMS a Medicamentelor Esențiale, și de a susține accesul pacienților la un spectru complet de terapii necesare adresării nevoilor lor complexe și multidimensionale.

De asemenea, considerăm relevantă implicarea directă a Grupurilor Consultative de Pacienți (Patient Advisory Groups – PAGs) în procesul de elaborare a strategiei și în dialogurile viitoare pe această temă, aspect pe care l-am inclus explicit în propunerile noastre. Contribuția structurată a pacienților și a aparținătorilor poate sprijini dezvoltarea unor politici mai bine adaptate nevoilor reale și poate îmbunătăți semnificativ rezultatele în implementare.

În completare, dorim să împărtășim câteva reflecții suplimentare, care nu au fost incluse în tabelul de amendamente, dar care ar putea fi utile în procesul de reflecție strategică:

- Având în vedere comunicările publice recente ale Ministerului Sănătății privind reglementarea telemedicinii și actualizarea Legii nr. 95/2006, considerăm că există oportunitatea unei alinieri mai strânse între aceste inițiative și strategia de îngrijiri paliative. Telemedicina poate juca un rol important în susținerea îngrijirii paliative nu doar în mediul rural, ci și în marile orașe și centre universitare, unde continuitatea îngrijirii rămâne o provocare. O astfel de abordare ar putea

contribui la optimizarea traseelor de îngrijire, a deciziilor clinice și a coordonării între specialități și niveluri de asistență.

- În contextul eforturilor mai ample de digitalizare a sistemului de sănătate, platforme digitale dedicate ar putea sprijini diagnosticul, luarea deciziilor multidisciplinare în îngrijirea paliativă și furnizarea serviciilor medicale și paliative prin telemedicină, cu un posibil rol de coordonare pentru medicii de familie între diferitele niveluri de îngrijire.
- În ceea ce privește îngrijirea paliativă la domiciliu, ar putea fi avută în vedere asigurarea accesului la infrastructură și echipamente medicale de bază (de exemplu, paturi ajustabile, stative pentru perfuzii, echipamente de oxigen, toalete mobile). Aceste resurse ar putea fi gestionate prin entități centralizate, responsabile de mentenanță, depozitare și realocare după utilizare, sub coordonarea echipelor multidisciplinare de îngrijiri paliative, în vederea creșterii eficienței și echității în acces.

Rămânem la dispoziția dumneavoastră pentru clarificări suplimentare și pentru continuarea dialogului tehnic pe marginea acestei strategii.

Cu stimă,

Georgiana Coșoveanu  
Președinte  
Comitetul de Sănătate  
AmCham România